

- 子どもとのかかわり方や子育てに自信が持てない方のための個別の面談相談です。
- 心理相談員や精神科医が、これからの育児を一緒に考えます。
- 予約制ですので、相談を希望される方は、下記の専用電話にご連絡ください。
- 保育の利用ができます。希望される方は、予約の際にお伝えください。
- 治療は行いません。

親子支援相談担当専用電話

電話番号：046-822-4816

受付時間：8時30分～17時

※土曜、日曜、祝日はお休みです

心理相談

「子どもの発達が心配で仕方ない」「子どもがかわいく思えない」「ストレスがたまって子育てが辛い」など、子育てに関する悩みを整理して問題解決できる行動がとれるよう、心理相談員と一緒に考え、アドバイスします。

- 相談日；月曜日～金曜日（相談のない日もあります）
- 相談時間；①9時40分～10時30分、②10時40分～11時30分、③13時10分～14時
- 相談員；心理士
- 継続相談可能です。

メンタルヘルス相談

「子育てのことで悩み、つらい気持ちが強くなってきた」「受診した方が良いのかな？」などの不安や悩みを精神科医に相談し、医学的助言や受診の必要性、対応方法についてアドバイスを受けることができます。

- 相談日；月1回
- 相談時間；①15時30分～16時20分、②16時30分～17時20分、③17時30分～18時20分
- 相談員；精神科医
- 1回のみ